



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Trescher, Jens

Asociación: Sättelstädt

Dorsal: 192

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:21

velocidad: 13.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 12(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:31	4:15	11	1:44	71	2:00	8:31	4:15	43	64	2:31	
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	17	1:45	87	4.00	17:21	4:20	12	3:29	74	5:04