



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weise, Matthias

Asociación: Goldbach

Dorsal: 1199

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:19

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 423 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 371 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 69(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	11:23	5:41	77	3:48	425	5:21		2.00	11:23	5:41	52	3:48	305	5:21
Runde	2.00	10:18	5:09	69	2:21	392	4:21		4.00	21:41	5:25	52	6:06	303	9:42
Runde	2.00	10:18	5:09	67	2:11	363	4:23		6.00	31:59	5:19	52	8:17	302	14:05
Runde	2.00	10:19	5:09	66	2:15	345	4:24		8.00	42:18	5:17	52	10:32	301	18:29
Leichtathletikh	2.00	10:01	5:00	58	2:06	334	4:11		10.00	52:19	5:13	69	12:38	371	22:40