



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Scheller, Hans-Peter

Asociación: Weimar

Dorsal: 1271

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 50:55

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 337 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:51	4:55	8	1:38	240	3:49	2.00	9:51	4:55	15	197	3:49	
Runde	2.00	10:19	5:09	14	1:49	395	4:22	4.00	20:10	5:02	15	273	8:11	
Runde	2.00	10:18	5:09	12	1:43	363	4:23	6.00	30:28	5:04	15	305	12:34	
Runde	2.00	10:21	5:10	11	1:41	350	4:26	8.00	40:49	5:06	15	304	17:00	
Leichtathletikh	2.00	10:06	5:02	11	1:38	348	4:16	10.00	50:55	5:05	11	8:28	337	21:16