



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Samtleben, Klaus

Asociación: Siemens-Laufgruppe

Dorsal: 1401

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:06

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 268 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 41(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:48	4:54	37	2:13	234	3:46	2.00	9:48	4:54	53	2:13	161	3:46
Runde	2.00	9:29	4:44	35	1:32	248	3:32	4.00	19:17	4:49	53	3:42	307	7:18
Runde	2.00	9:45	4:52	41	1:38	267	3:50	6.00	29:02	4:50	53	5:20	306	11:08
Runde	2.00	10:02	5:00	47	1:58	299	4:07	8.00	39:04	4:53	53	7:18	305	15:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	59	2:07	338	4:12	10.00	49:06	4:54	41	9:25	268	19:27