



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Köhler, Joe

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 1332

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 53:35

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 470 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 411 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:49	5:54	18	5:24	482	5:47	2.00	11:49	5:54	1	-	283	5:47
Runde	2.00	10:38	5:18	17	4:06	433	4:41	4.00	22:27	5:36	1	-	281	10:28
Runde	2.00	10:34	5:16	18	3:54	405	4:39	6.00	33:01	5:30	8	0:01	307	15:07
Runde	2.00	10:27	5:13	15	3:59	359	4:32	8.00	43:28	5:26	8	0:01	306	19:39
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	16	3:48	352	4:17	10.00	53:35	5:21	18	21:11	411	23:56