



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pfeifer, Jana

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 1214

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:03

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 488 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 23(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	11:08	5:33	24	2:30	67	4:12	2.00	11:08	5:33	39		45	4:12
Runde	2.00	10:31	5:15	20	1:48	62	3:24	4.00	21:39	5:24	39		30	7:36
Runde	2.00	10:43	5:21	19	2:01	60	3:33	6.00	32:22	5:23	39		45	11:09
Runde	2.00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8.00	43:15	5:24	39		45	14:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10.00	54:03	5:24	23	9:57	65	18:33