



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wenzel, Hendrik

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1112

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:53

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 542 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 459 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 151(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	11:29	5:44	148	4:18	440	5:27		2.00	11:29	5:44	84	3:30	233	5:27
Runde	2.00	11:01	5:30	159	3:41	473	5:04		4.00	22:30	5:37	107	5:14	310	10:31
Runde	2.00	11:09	5:34	151	3:34	460	5:14		6.00	33:39	5:36	106	11:33	309	15:45
Runde	2.00	11:17	5:38	150	3:32	454	5:22		8.00	44:56	5:36	105	15:05	308	21:07
Leichtathletikh	2.00	10:57	5:28	148	3:29	443	5:07		10.00	55:53	5:35	151	18:26	459	26:14