



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Drüge, Uwe

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1465

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:41

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 324 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 57(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	10:04	5:01	62	2:07	344	4:07	4.00	20:12	5:02	30	4:37	220	8:13
Runde	2.00	10:16	5:08	65	2:09	356	4:21	6.00	30:28	5:04	55	6:46	305	12:34
Runde	2.00	10:26	5:13	68	2:22	354	4:31	8.00	40:54	5:06	55	9:08	246	17:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	47	1:52	290	3:57	10.00	50:41	5:04	57	11:00	324	21:02