



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lindeskog, Marlo

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 152

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 16:33

velocidad: 14.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:58	3:59	6	1:11	38	1:58	2.00	7:58	3:59	12	73	1:58	
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	8	1:37	68	2:21	4.00	16:33	4:08	7	2:35	48	4:16