



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kübeck, Peter

Asociación: Halle

Dorsal: 982

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 55:49

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 540 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 457 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 121(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:27	4:43	53	3:02	182	3:25	2.00	9:27	4:43	81	3:02	68	3:25
Runde	2.00	8:54	4:27	47	2:22	155	2:57	4.00	18:21	4:35	43	5:24	122	6:22
Runde	2.00	9:14	4:36	53	2:34	178	3:19	6.00	27:35	4:35	80	7:58	314	9:41
Runde	2.00	9:22	4:41	55	2:54	184	3:27	8.00	36:57	4:37	80	10:52	313	13:08
Leichtathletikhalle	2.00	18:52	9:26	135	12:39	533	13:02	10.00	55:49	5:34	121	23:31	457	26:10