



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kermer, Rita

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1448

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:52

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 480 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 21(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:39	5:19	16	2:01	48	3:43	2.00	10:39	5:19	41	49	3:43	
Runde	2.00	10:39	5:19	23	1:56	69	3:32	4.00	21:18	5:19	41	49	7:15	
Runde	2.00	10:50	5:25	24	2:08	71	3:40	6.00	32:08	5:21	3	49	10:55	
Runde	2.00	10:56	5:28	23	2:01	69	3:43	8.00	43:04	5:23	41	30	14:38	
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10.00	53:52	5:23	21	9:46	63	18:22