



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Heverhagen, Heike

Asociación: fit&run Weimar

Dorsal: 1039

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 686)

posición en el recorrido/Women: DNF (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: DNF(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	12:33	6:16	39	3:55	122	5:37	2.00	12:33	6:16	42	1:17	50	5:37
Runde	2.00	12:06	6:02	43	3:23	127	4:59	4.00	24:39	6:09	42	2:43	50	10:36
Runde	2.00	11:57	5:58	39	3:15	115	4:47	6.00	36:36	6:06	42	3:46	50	15:23
Runde	2.00	11:52	5:56	37	2:57	107	4:39	8.00	48:28	6:03	42	4:21	50	20:02
Leichtathletikhalle	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-