



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Teubner, Sandra

Asociación: Erfurt

Dorsal: 989

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 59:22

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 614 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 109 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 26(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	12:03	6:01	27	4:50	104	5:07	2.00	12:03	6:01	7	0:15	52	5:07
Runde	2.00	11:31	5:45	25	3:36	103	4:24	4.00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31
Runde	2.00	11:47	5:53	26	3:33	109	4:37	6.00	35:21	5:53	18	2:01	52	14:08
Runde	2.00	12:00	6:00	25	3:28	109	4:47	8.00	47:21	5:55	1	-	52	18:55
Leichtathletikhalle	2.00	12:01	6:00	29	3:32	118	4:57	10.00	59:22	5:56	26	18:55	109	23:52