



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Becker, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1293

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:24

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 596 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 494 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 128(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	11:48	5:54	125	5:23	480	5:46	2.00	11:48	5:54	84	5:23	324	5:46
Runde	2.00	11:31	5:45	128	4:59	502	5:34	4.00	23:19	5:49	83	10:22	322	11:20
Runde	2.00	11:33	5:46	126	4:53	492	5:38	6.00	34:52	5:48	83	15:15	321	16:58
Runde	2.00	11:45	5:52	128	5:17	489	5:50	8.00	46:37	5:49	83	20:32	320	22:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	129	5:34	500	5:57	10.00	58:24	5:50	128	26:06	494	28:45