



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Merten, Marco

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1208

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:16

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 576 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 482 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 160(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	2.00	12:14	6:06	173	5:03	510	6:12	2.00	12:14	6:06	113	4:15	327	6:12
Runde	2.00	11:12	5:35	165	3:52	487	5:15	4.00	23:26	5:51	112	6:10	325	11:27
Runde	2.00	11:17	5:38	155	3:42	470	5:22	6.00	34:43	5:47	111	12:37	324	16:49
Runde	2.00	11:22	5:41	151	3:37	461	5:27	8.00	46:05	5:45	110	16:14	323	22:16
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	153	3:43	462	5:21	10.00	57:16	5:43	160	19:49	482	27:37