



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stunz, Christian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 809

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:33

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 555 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 469 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 156(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:42	5:50	158	4:31	465	5:40	2.00	11:42	5:50	114	3:43	328	5:40
Runde	2.00	10:23	5:11	138	3:03	406	4:26	4.00	22:05	5:31	100	4:49	292	10:06
Runde	2.00	11:28	5:44	161	3:53	486	5:33	6.00	33:33	5:35	112	11:27	325	15:39
Runde	2.00	11:49	5:54	163	4:04	498	5:54	8.00	45:22	5:40	111	15:31	324	21:33
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	153	3:43	462	5:21	10.00	56:33	5:39	156	19:06	469	26:54