



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Röhle, Marlies**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 803

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:52

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 564 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control            | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  |                   | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |                  |
|--------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
|                    |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | posición<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde              | 2.00        | 11:41           | 5:50                   | 17                   | 3:42              | 89               | 4:45              | 2.00        | 11:41           | 5:50            | 15                    | 0:17             | 57                | 4:45             |
| Runde              | 2.00        | 10:39           | 5:19                   | 11                   | 2:48              | 69               | 3:32              | 4.00        | 22:20           | 5:34            | 15                    | 0:10             | 57                | 8:17             |
| Runde              | 2.00        | 10:49           | 5:24                   | 9                    | 2:54              | 67               | 3:39              | 6.00        | 33:09           | 5:31            | 15                    | 0:06             | 57                | 11:56            |
| Runde              | 2.00        | 11:47           | 5:53                   | 18                   | 3:47              | 105              | 4:34              | 8.00        | 44:56           | 5:36            | 15                    | 1:07             | 57                | 16:30            |
| Leichtathletikhall | 2.00        | 11:56           | 5:58                   | 19                   | 4:00              | 114              | 4:52              | 10.00       | 56:52           | 5:41            | 16                    | 17:11            | 89                | 21:22            |