



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Klauke, Heiner

Asociación: Elxleben

Dorsal: 1226

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:17

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 552 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 467 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 154(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:31	5:15	106	3:20	332	4:29	2.00	10:31	5:15	117	2:32	235	4:29
Runde	2.00	10:58	5:29	156	3:38	468	5:01	4.00	21:29	5:22	116	4:13	329	9:30
Runde	2.00	11:34	5:46	165	3:59	494	5:39	6.00	33:03	5:30	115	10:57	328	15:09
Runde	2.00	11:46	5:53	161	4:01	494	5:51	8.00	44:49	5:36	114	14:58	327	21:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	158	4:00	481	5:38	10.00	56:17	5:37	154	18:50	467	26:38