



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fuchs, Ricardo

Asociación: Windischholzhausen 04

Dorsal: 944

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:53

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 481 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 418 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 54(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	10:20	5:10	45	4:18	305	4:18	2.00	10:20	5:10	7	201	4:18	
Runde	2.00	10:14	5:06	50	4:17	378	4:17	4.00	20:34	5:08	7	218	8:35	
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	31:39	5:16	7	234	13:45	
Runde	2.00	11:27	5:43	59	5:32	467	5:32	8.00	43:06	5:23	7	333	19:17	
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	54	4:57	429	4:57	10.00	53:53	5:23	54	24:14	418	24:14