



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Reisener, Sigurd**

Asociación: ANNA KRAM e.V.

Dorsal: 841

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:08

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 610 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 503 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 95(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |     |       |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Men     | Men         |                 |                   |         | Men      | Men     |     |       |
| Runde           | 2.00        | 12:34           | 6:16                   | 96          | 4:59     | 522     | 6:32        | 2.00            | 12:34             | 6:16    | 59       | 4:59    | 341 | 6:32  |
| Runde           | 2.00        | 11:43           | 5:51                   | 96          | 3:46     | 511     | 5:46        | 4.00            | 24:17             | 6:04    | 59       | 8:42    | 339 | 12:18 |
| Runde           | 2.00        | 11:44           | 5:51                   | 95          | 3:37     | 500     | 5:49        | 6.00            | 36:01             | 6:00    | 59       | 12:19   | 338 | 18:07 |
| Runde           | 2.00        | 11:45           | 5:52                   | 94          | 3:41     | 489     | 5:50        | 8.00            | 47:46             | 5:58    | 59       | 16:00   | 337 | 23:57 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:22           | 5:41                   | 92          | 3:27     | 477     | 5:32        | 10.00           | 59:08             | 5:54    | 95       | 19:27   | 503 | 29:29 |