40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Leonhardt, Ines

Asociación: Gotha
Dorsal: 909

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:09

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 592 (de 686)
posición en el recorrido/Women: 99 (de 143)
mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 34(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	12:35	6:17	41	3:57	124	5:39	2.00	12:35	6:17	44	1:19	62	5:39
Runde	2.00	11:19	5:39	29	2:36	94	4:12	4.00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51
Runde	2.00	11:19	5:39	29	2:37	93	4:09	6.00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00
Runde	2.00	11:39	5:49	33	2:44	99	4:26	8.00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26
Leichtathletikhal	2.00	11:17	5:38	31	2:27	89	4:13	10.00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39