



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hitzner, Simone

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1277

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:17

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 458 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 18(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:16	5:08	12	1:38	39	3:20	2.00	10:16	5:08	45	63	3:20	
Runde	2.00	10:14	5:06	14	1:31	53	3:07	4.00	20:30	5:07	45	63	6:27	
Runde	2.00	10:47	5:23	21	2:05	65	3:37	6.00	31:17	5:12	45	63	10:04	
Runde	2.00	11:08	5:33	25	2:13	75	3:55	8.00	42:25	5:18	45	63	13:59	
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	27	2:02	76	3:48	10.00	53:17	5:19	18	9:11	58	17:47