



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pippus, Georg

Asociación: FC Gebesee

Dorsal: 1132

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:24

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 506 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 436 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 82(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	11:03	5:31	72	3:28	399	5:01	2.00	11:03	5:31	56	3:28	171	5:01
Runde	2.00	10:40	5:19	80	2:43	441	4:43	4.00	21:43	5:25	61	6:08	352	9:44
Runde	2.00	10:50	5:25	82	2:43	429	4:55	6.00	32:33	5:25	61	8:51	351	14:39
Runde	2.00	10:59	5:29	83	2:55	431	5:04	8.00	43:32	5:26	61	11:46	350	19:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	84	2:57	436	5:02	10.00	54:24	5:26	82	14:43	436	24:45