



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Grosser, Andre

Asociación: Erfurt

Dorsal: 836

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:51

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 35(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:52	4:56	41	3:50	242	3:50	2.00	9:52	4:56	4		355	3:50
Runde	2.00	9:14	4:36	35	3:17	199	3:17	4.00	19:06	4:46	4		172	7:07
Runde	2.00	9:19	4:39	34	3:24	193	3:24	6.00	28:25	4:44	4		352	10:31
Runde	2.00	9:31	4:45	36	3:36	209	3:36	8.00	37:56	4:44	4		351	14:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	46:51	4:41	35	17:12	193	17:12