



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bauer, Dorothee

Asociación: delicioussign

Dorsal: 1601

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:29

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 9(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	10:16	5:08	8	3:03	39	3:20	2.00	10:16	5:08	16		63	3:20
Runde	2.00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4.00	20:28	5:06	16		64	6:25
Runde	2.00	10:06	5:02	12	1:52	40	2:56	6.00	30:34	5:05	16		64	9:21
Runde	2.00	10:08	5:03	12	1:36	38	2:55	8.00	40:42	5:05	15		64	12:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10.00	50:29	5:02	9	10:02	35	14:59