



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Aßmus, Enrico**

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 169

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 13:43

velocidad: 17.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	6:47	3:23	2	0:47	9	2.00	6:47	3:23	29	9	0:47	
Leichtathletikhalle	2.00	6:56	3:28	2	0:39	8	4.00	13:43	3:25	2	1:26	8	1:26