



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kunz, Hans-Jürgen

Asociación: Dortmund

Dorsal: 1030

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 47:16

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:39	4:49	6	1:26	202	3:37	2.00	9:39	4:49	13		153	3:37
Runde	2.00	9:15	4:37	5	0:45	202	3:18	4.00	18:54	4:43	13		356	6:55
Runde	2.00	9:23	4:41	5	0:48	212	3:28	6.00	28:17	4:42	13		355	10:23
Runde	2.00	9:28	4:44	4	0:48	201	3:33	8.00	37:45	4:43	13		354	13:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	5	1:03	252	3:41	10.00	47:16	4:43	6	4:49	211	17:37