



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schreiber, Dirk

Asociación: Nürnberg

Dorsal: 1216

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:10

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 305 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 43(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:58	4:59	43	3:56	256	3:56	2.00	9:58	4:59	3	292	3:56	
Runde	2.00	9:44	4:51	41	3:47	290	3:47	4.00	19:42	4:55	3	166	7:43	
Runde	2.00	9:58	4:59	41	4:03	304	4:03	6.00	29:40	4:56	3	221	11:46	
Runde	2.00	10:14	5:06	44	4:19	337	4:19	8.00	39:54	4:59	3	356	16:05	
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	47	4:26	368	4:26	10.00	50:10	5:00	43	20:31	305	20:31