



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Nagel, Christian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1463

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:38

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 472 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 412 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 52(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	11:15	5:37	56	5:13	415	5:13	2.00	11:15	5:37	2	371	5:13	
Runde	2.00	11:07	5:33	61	5:10	484	5:10	4.00	22:22	5:35	2	369	10:23	
Runde	2.00	10:52	5:26	52	4:57	432	4:57	6.00	33:14	5:32	2	331	15:20	
Runde	2.00	10:33	5:16	48	4:38	381	4:38	8.00	43:47	5:28	2	367	19:58	
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	44	4:01	307	4:01	10.00	53:38	5:21	52	23:59	412	23:59