



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weißhaar, Florian

Asociación: Berlin

Dorsal: 1015

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:27

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 643 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 520 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 67(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:45	5:52	62	5:43	474	5:43	2.00	11:45	5:52	35		380	5:43
Runde	2.00	11:20	5:40	63	5:23	494	5:23	4.00	23:05	5:46	35		378	11:06
Runde	2.00	13:04	6:31	69	7:09	534	7:09	6.00	36:09	6:01	35	1:03	377	18:15
Runde	2.00	12:55	6:27	68	7:00	529	7:00	8.00	49:04	6:08	35	2:24	376	25:15
Leichtathletikhalle	2.00	12:23	6:11	68	6:33	519	6:33	10.00	1:01:27	6:08	67	31:48	520	31:48