



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Scheunemann, Sandy

Asociación: Bad Klosterlausnitz

Dorsal: 1474

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:45

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 653 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 129 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 44(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:34	6:16	40	3:56	123	5:38	2.00	12:34	6:16	49	1:18	79	5:38
Runde	2.00	12:23	6:11	45	3:40	132	5:16	4.00	24:57	6:14	49	3:01	79	10:54
Runde	2.00	12:32	6:15	45	3:50	130	5:22	6.00	37:29	6:14	49	4:39	79	16:16
Runde	2.00	12:44	6:21	45	3:49	132	5:31	8.00	50:13	6:16	49	6:06	79	21:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	43	3:42	130	5:28	10.00	1:02:45	6:16	44	18:39	129	27:15