



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wolfram, Lisa-Marie

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 203

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:26

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 5 (de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	9:17	4:38	6	1:06	20	2:15	2.00	9:17	4:38	25	10	2:09	
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	4	0:52	15	1:53	4.00	18:26	4:36	5	1:45	18	4:08