



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lux, Kristina

Asociación: Tanzamis Margraf/Lux

Dorsal: 1127

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:03:20

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 658 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 132 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 27(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	13:10	6:34	29	6:14	134	6:14	2.00	13:10	6:34	15	0:52	81	6:14
Runde	2.00	12:53	6:26	29	5:46	135	5:46	4.00	26:03	6:30	15	2:17	81	12:00
Runde	2.00	12:35	6:17	25	5:25	131	5:25	6.00	38:38	6:26	13	8:31	81	17:25
Runde	2.00	12:36	6:17	25	5:23	129	5:23	8.00	51:14	6:24	13	10:04	81	22:48
Leichtathletikh	2.00	12:06	6:02	25	5:02	121	5:02	10.00	1:03:20	6:20	27	27:50	132	27:50