



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rzepka, Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1335

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:18

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 62(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:46	4:53	75	2:35	227	3:44	2.00	9:46	4:53	65	1:47	178	3:44
Runde	2.00	9:11	4:35	68	1:51	193	3:14	4.00	18:57	4:44	132	1:41	188	6:58
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	28:07	4:41	131	6:01	391	10:13
Runde	2.00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8.00	37:19	4:39	130	7:28	390	13:30
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10.00	46:18	4:37	62	8:51	176	16:39