



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Grimm, Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1155

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:00

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 448 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 393 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 128(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:20	5:40	140	4:09	420	5:18	2.00	11:20	5:40	134	3:21	397	5:18
Runde	2.00	10:32	5:15	141	3:12	418	4:35	4.00	21:52	5:28	133	4:36	275	9:53
Runde	2.00	10:30	5:15	132	2:55	393	4:35	6.00	32:22	5:23	132	10:16	394	14:28
Runde	2.00	10:37	5:18	132	2:52	393	4:42	8.00	42:59	5:22	131	13:08	393	19:10
Leichtathletikh	2.00	10:01	5:00	114	2:33	334	4:11	10.00	53:00	5:17	128	15:33	393	23:21