



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Herbig, Kathrin

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1447

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:48

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 477 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 20(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:51	5:25	18	2:13	54	3:55	2.00	10:51	5:25	3	86	3:55	
Runde	2.00	10:28	5:14	19	1:45	60	3:21	4.00	21:19	5:19	3	86	7:16	
Runde	2.00	10:49	5:24	23	2:07	67	3:39	6.00	32:08	5:21	3	49	10:55	
Runde	2.00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8.00	43:01	5:22	3	86	14:35	
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	24	1:57	72	3:43	10.00	53:48	5:22	20	9:42	61	18:18