



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Elstner, Marcus

Asociación: ThSV DT Bad Langensalza

Dorsal: 1327

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:03

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 608 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 502 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 65(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	12:28	6:14	68	6:26	520	6:26	2.00	12:28	6:14	32	0:11	402	6:26
Runde	2.00	11:27	5:43	64	5:30	497	5:30	4.00	23:55	5:58	32	0:10	400	11:56
Runde	2.00	11:32	5:46	65	5:37	491	5:37	6.00	35:27	5:54	32	0:21	399	17:33
Runde	2.00	11:46	5:53	66	5:51	494	5:51	8.00	47:13	5:54	32	0:33	398	23:24
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	65	6:00	504	6:00	10.00	59:03	5:54	65	29:24	502	29:24