



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Zuber, Olaf

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1166

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:35

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 650 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 523 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 174(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	10:22	5:11	135	3:02	401	4:25	4.00	19:55	4:58	137	2:39	209	7:56
Runde	2.00	12:14	6:06	174	4:39	519	6:19	6.00	32:09	5:21	136	10:03	403	14:15
Runde	2.00	14:39	7:19	175	6:54	535	8:44	8.00	46:48	5:50	135	16:57	396	22:59
Leichtathletikhalle	2.00	15:47	7:53	174	8:19	532	9:57	10.00	1:02:35	6:15	174	25:08	523	32:56