



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fink, Lennart

Asociación: Erfurt

Dorsal: 265

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:22

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 28(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 9:45 | 4:52 | 32 | 2:39 | 126 | 3:45 | 2.00 | 9:45 | 4:52 | 23 | 82 | 3:45 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 27 | 2:13 | 120 | 3:23 | 4.00 | 19:22 | 4:50 | 28 | 118 | 7:05 |