



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

wagner, david

Asociación: olbersleben

Dorsal: 1059

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:41

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 26(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:39	3:49	11	1:14	33	1:37	2.00	7:39	3:49	104	1:14	412	1:37
Runde	2.00	8:28	4:14	28	1:56	84	2:31	4.00	16:07	4:01	19	3:10	56	4:08
Runde	2.00	8:36	4:17	28	1:56	86	2:41	6.00	24:43	4:07	103	5:06	78	6:49
Runde	2.00	9:08	4:33	45	2:40	142	3:13	8.00	33:51	4:13	103	7:46	408	10:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	42	2:37	138	3:00	10.00	42:41	4:16	26	10:23	80	13:02