



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wildner, Thorsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1008

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:57

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 483 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 419 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 139(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	2.00	11:00	5:30	122	3:49	388	4:58	2.00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2.00	10:23	5:11	138	3:03	406	4:26	4.00	21:23	5:20	140	4:07	414	9:24
Runde	2.00	10:31	5:15	133	2:56	395	4:36	6.00	31:54	5:18	128	9:48	371	14:00
Runde	2.00	11:02	5:30	143	3:17	435	5:07	8.00	42:56	5:21	138	13:05	412	19:07
Leichtathletikh	2.00	11:01	5:30	150	3:33	450	5:11	10.00	53:57	5:23	139	16:30	419	24:18