Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

Helmis, Ilka

Asociación: Bad Frankenhausen
Dorsal: 609

recorrido: 5.50 km
1. Lauf Kurzdistanz

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:12

velocidad: 9.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 28)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)
mejor tiempo del recorrido: 27:39

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 30:12