



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 27.01.2013

## evaluación detallada

**Bechmann, Rico**

Asociación: Thüringer Laufmachen

Dorsal: 486

recorrido: 5.50 km

1. Lauf Kurzdistanz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:50

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 22:44

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 23:50