



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

Unruh, Manuel

Asociación: TV 03 Breitenbach
Dorsal: 551

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:46

velocidad: 14.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:49