



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 612

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:26

velocidad: 13.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:51