



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

**Lämmerhirt, Dennis**

Asociación: Waspo 08 Göttingen Triathlon  
Dorsal: 547

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 13.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:23