



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen
Dorsal: 571

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:18

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:51