



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

**Bärwolf, Silvia**

Asociación: Lauffreund Breitung  
Dorsal: 578

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:06

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 49:08

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:06