



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

**Senf, Michael**

Asociación: SV Blau Weiß Creuzburg  
Dorsal: 579

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 53:40

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:52