



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

evaluación detallada

**Weißhaar, Dirk**

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 590

recorrido: 11.30 km

1. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:01

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 42:51

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:49